

Jeden Tag Tirol

# ORIENTEERING ...

die Sportart für Geist und Körper



Jeden Tag Tirol

## ORIENTEERING (OL)

**Orientierungslauf ist eine Sportart für Geist und Körper. Es braucht das Erfassen der Aufgabe, die Interpretation der Karte und den Vergleich mit der Natur, um die Kontrollpunkte möglichst präzise zu erreichen. Wir wünschen viel Freude!**

Im Gelände zwischen Hoch-Imst und der Untermarkter Alm sind Kontrollpunkte, sogenannte „Posten“ montiert. Das sind rotweiße Tafeln mit einer Kontrollzange auf einem Holzpfosten. Auf der OL Spezialkarte sind diese Posten mit einem lila Kreis und einer Nummer eingezeichnet. Es gibt DREI verschiedene Routen, die durch die Nummern festgelegt sind: blau (leicht), rot (mittel), schwarz (schwer) mit jeweils 10 Posten. Ihren Weg von Kontrollpunkt zu Kontrollpunkt bestimmen Sie selbst, auch Ihr Tempo. Ziehen Sie hinaus in die herrliche Natur und gewinnen Sie!

### TIPPS ZUM ANFANGEN

- ▶ Versuchen Sie, die Karte zu lesen. Eine Erklärung der Kartensymbole ist aufgedruckt.
- ▶ Bringen Sie die Karte in die richtige Lage, drehen Sie sie so lange, bis Karte und Gelände übereinstimmen
- ▶ Suchen Sie den ersten Posten (Nummer) Ihrer gewählten Route und überlegen Sie, welcher Weg von der Karte her am besten sein könnte. Dann laufen Sie los.
- ▶ Wenn Sie den Posten gefunden haben, kontrollieren Sie anhand der Nummer, ob es der richtige ist und zwicken im 1. Feld der entsprechenden Route auf dem Gewinncoupon ab.
- ▶ Weiter zum nächsten Posten.
- ▶ Wenn Sie alle 10 Posten gefunden haben, geben Sie den Gewinncoupon mit Bekanntgabe Ihrer Anschrift an der Liftkasse oder in einem Infobüro von Imst Tourismus ab. Damit nehmen Sie am Gewinnspiel teil.

© west werbeagentur, landeck / fotos: thomas wenzler, geithard, berggr

Papier PEFC Zertifiziert

#### Imst Tourismus

Johannesplatz 4 · A-6460 Imst  
Tel. +43 5412 6910 0  
Fax: +43 5412 6910 8  
E-Mail: info@imst.at  
Skype: imst.tourismus

Infobüro Imst · Johannesplatz 4  
Infobüro Nassereith · Postplatz 28  
Infobüro Roppen · Mairhof 78  
Infobüro Tarrenz · Hauptstraße 14  
Infopoint Trofana Tyrol · Mils bei Imst

like.imst.at

www.imst.at



www.imst.at



# HOCH-IMST – UNTERMARKTER ALM / LKI FIXPOSTENNETZ

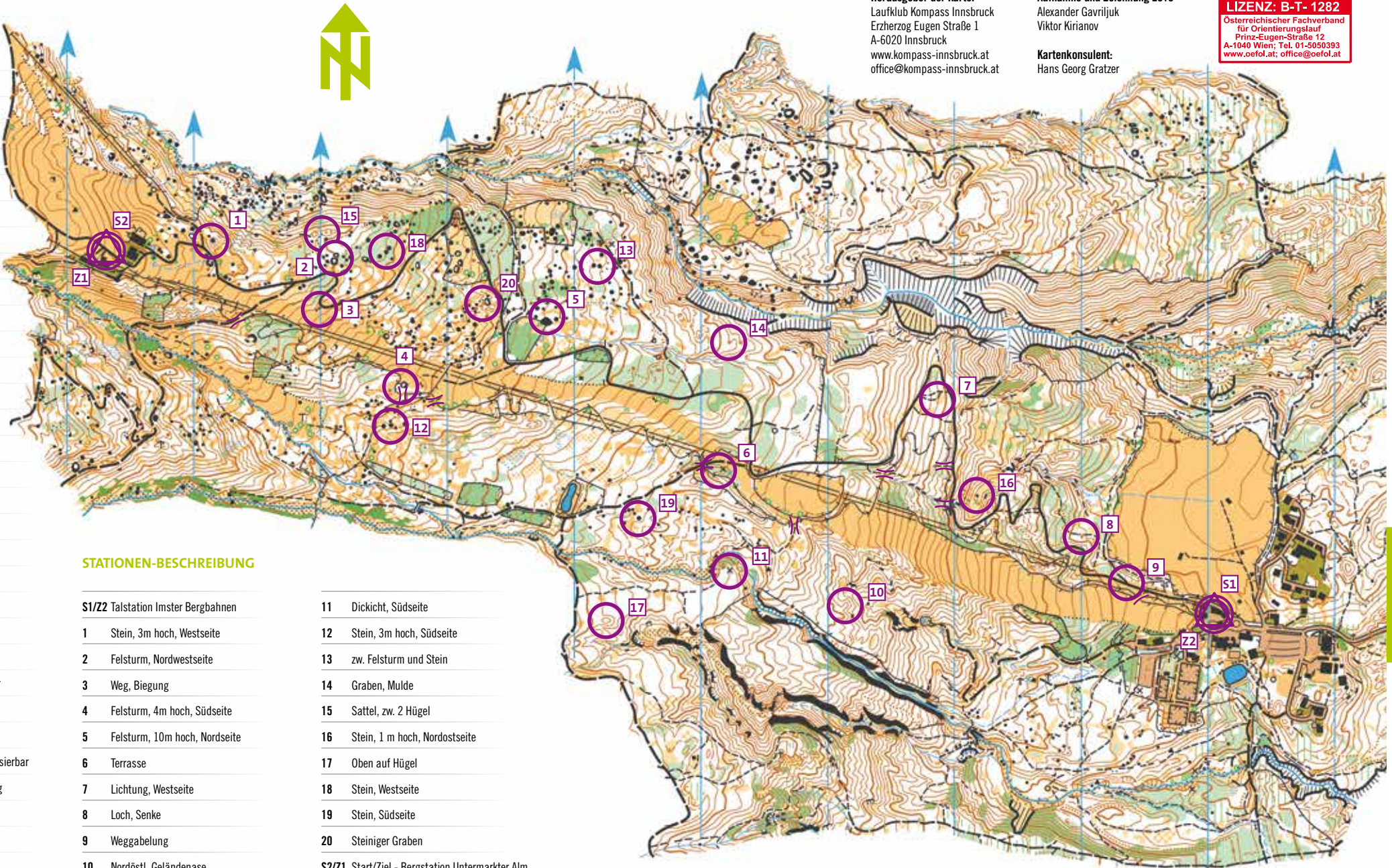
Maßstab: 1:10.000 / Stand: August 2010 / Äquidistanz: 5m

## LEGENDE

- Wald = weiß, Kulturland = gelb
- Hügel; kleine Kuppe
- Senke; kleine Senke; Loch
- Graben; Trockenrinne
- kleinkupiertes Gelände; Erdwall
- Grube; Böschung
- unpassierbare Felswand
- passierbarer Fels; Höhle
- Fahrweg; Karrweg
- Fussweg; Pfad
- schmale Schneise; Stromleitung
- Kulturgrenze, Schiessplatz
- kleiner Turm; Futterkrippe
- Stein; Felsblock; Grenzstein
- Steingruppe; Steingebiete
- Steinmauer; Felsloch
- Zaun passierbar; Ruine
- Zaun überqueren verboten
- Gebäude; Siedlungsgebiet
- Sperrgebiet (Privatgelände)
- Brunnen; Wasserloch
- Bach; Wasserrinne; Quelle
- Sickerbach oder Sumpfstreifen
- Sumpf passierbar; unpassierbar
- leichte Behinderung
- starke Behinderung
- sehr starke Behinderung, unpassierbar
- rauhes offenes Land; Kahlschlag
- halboffenes Gebiet; Einzelbaum
- besonders kleines Objekt
- Wurzelstock; Sperrgebiet

## STATIONEN-BESCHREIBUNG

- |   |  |
|---|--|
| <b>S1/Z2</b> Talstation Imster Bergbahnen | <b>11</b> Dickicht, Südseite                           |
| <b>1</b> Stein, 3m hoch, Westseite        | <b>12</b> Stein, 3m hoch, Südseite                     |
| <b>2</b> Felsturm, Nordwestseite          | <b>13</b> zw. Felsturm und Stein                       |
| <b>3</b> Weg, Biegung                     | <b>14</b> Graben, Mulde                                |
| <b>4</b> Felsturm, 4m hoch, Südseite      | <b>15</b> Sattel, zw. 2 Hügel                          |
| <b>5</b> Felsturm, 10m hoch, Nordseite    | <b>16</b> Stein, 1 m hoch, Nordostseite                |
| <b>6</b> Terrasse                         | <b>17</b> Oben auf Hügel                               |
| <b>7</b> Lichtung, Westseite              | <b>18</b> Stein, Westseite                             |
| <b>8</b> Loch, Senke                      | <b>19</b> Stein, Südseite                              |
| <b>9</b> Weggabelung                      | <b>20</b> Steiniger Graben                             |
| <b>10</b> Nordöstl. Geländenase           | <b>S2/Z1</b> Start/Ziel - Bergstation Untermarkter Alm |



Herausgeber der Karte:  
 Laufklub Kompass Innsbruck  
 Erzherzog Eugen Straße 1  
 A-6020 Innsbruck  
 www.kompass-innsbruck.at  
 office@kompass-innsbruck.at

Software Lic 1342



Aufnahme und Zeichnung 2010  
 Alexander Gavrijiuk  
 Viktor Kirianov

Kartenkonsulent:  
 Hans Georg Gratzler



**LIZENZ: B-T- 1282**  
 Österreichischer Fachverband  
 für Orientierungslauf  
 Prinz-Eugen-Straße 12  
 A-1040 Wien; Tel. 01-5050393  
 www.oefol.at; office@oefol.at

## GEWINN KARTE

VORNAME / NACHNAME	Telefon	Geburtsdatum	Datum
ADRESSE	Urlaubszeit	Gastgeber	
PLZ / ORT			
LAND			
E-MAIL			

## STRECKE: ALPINE COASTER 2

<b>S2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>20</b>	<b>13</b>
<b>Z1</b>					
	<b>14</b>	<b>7</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>Z2</b>
					<b>S1</b>

## STRECKE: ALPINE COASTER 1

<b>T5</b>					
	<b>Z2</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>9</b>
	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
					<b>Z1</b>
					<b>S2</b>

## STRECKE: ALPINE COASTER 3

<b>S2</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>17</b>
<b>Z1</b>					
	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>Z2</b>
					<b>S1</b>